



# Seniors Sportifs

## St Michel Chef-Chef

Activités pédestres - Marche aquatique côtière



### FICHE DE RENSEIGNEMENTS – Saison 2021 / 2022

**Votre dossier complet doit comprendre :**

- La fiche individuelle d'inscription
- Un certificat médical de moins de 3 mois (obligatoire pour une 1<sup>ère</sup> adhésion ou pour un renouvellement d'adhésion si le dernier certificat fourni date de 3 ans). Dans les autres cas, le questionnaire de santé signé si vous répondez "Non" à l'ensemble des questions ou un nouveau certificat médical de moins de 3 mois dans le cas contraire.
- Le bulletin d'adhésion à l'assurance
- Le recueil de consentement des personnes (uniquement lors de la 1<sup>ère</sup> inscription)
- Pour les personnes s'inscrivant à la Marche Aquatique Côtière, l'attestation sur l'honneur "Savoir nager", uniquement lors de la 1<sup>ère</sup> inscription
- Le règlement de 33,00€ par chèque bancaire à l'ordre de "Seniors Sportifs St Michel Chef"

***Votre dossier devra nous être remis au plus tard après la 2<sup>ème</sup> séance.***

**Essai :**

Avant de vous engager, vous pouvez faire un essai gratuit pour la ou les activités que vous désirez pratiquer.

**Activités :**

Pour la somme de 33€ \*, vous pouvez pratiquer de 1 à 5 activités. \* Tarif spécifique 2021-2022 suite au Covid  
Les activités sont encadrées par des animateurs bénévoles agréés par la Fédération Française de la Retraite Sportive.

**Lieu de rendez-vous :**

Pour la balade : rendez-vous le **jeudi après-midi à 14H00** sur le parking de la chapelle de Tharon

Pour la marche seniors : rendez-vous le **mardi après-midi à 14H00** sur le parking de la chapelle de Tharon

Pour la randonnée seniors : rendez-vous le **jeudi après-midi à 14H00** sur le parking de la chapelle de Tharon

Pour la marche aquatique : rendez-vous le **mardi matin à 10H00** au poste de secours de la plage de Tharon

Modifications en fonction de la hauteur d'eau mentionnées dans le planning détaillé.

Pour la marche nordique : rendez-vous le **lundi matin à 10H00** au lieu indiqué dans le message hebdomadaire

**Attention, nouvelle activité avec un unique animateur, la participation est susceptible d'être limitée.**

*Un courriel est adressé en fin de semaine à tous les adhérents pour détailler les activités de la semaine suivante.*

**Règlement intérieur :** <http://www.seniors-st-michel-chef-chef.fr/votre-association/reglement-interieur>

**Statuts de l'association :** <http://www.seniors-st-michel-chef-chef.fr/votre-association/statuts>

**Pour tous renseignements complémentaires :**

Voir le site internet : <http://www.seniors-st-michel-chef-chef.fr/>

Président : M. DAVID Jean Claude  
6, Rue de la Comète  
44730 St Michel Chef Chef-Chef  
Tél : 06 03 16 98 32 & 02 40 27 97 06  
Email : [david.jc@orange.fr](mailto:david.jc@orange.fr)

